Dr. Benjamin Förster

DIE 10 ÜBERLEBENSREGELN FÜRS KLASSENZIMMER

Aus dem humorvollen Feldführer durch **Chaos**, **Kreide** und **Kinderköpfe**

1 DIE ERSTEN FÜNF MINUTEN ENTSCHEIDEN (FAST) ALLES

Ein festes Ritual zum Stundenbeginn spart mehr Ermahnungen als jede Ansage. **Struktur schlägt Lautstärke** – jeden Tag aufs Neue.

2 VERHALTEN IST KOMMUNIKATION

Fragen Sie nicht nur „Wie kriege ich das weg?“, sondern **„Was will mir dieses Verhalten sagen?“** Dahinter steckt oft ein Bedürfnis.

3 20 SEKUNDEN BEZIEHUNG PRO KIND UND WOCHE

Ein kurzes Gespräch über Wochenende, Hobby oder Haustier. **Kleine Investition, große Rendite** – gerade bei den Schwierigen.

4 ERST DAS GUTE SEHEN, DANN KORRIGIEREN

Sprechen Sie eine positive Beobachtung laut aus, bevor Sie ermahnen. Probieren Sie es eine Stunde lang: **Die Stimmung ändert sich hörbar.**

5 „WAS IST PASSIERT?“ STATT „WARUM?“

„Warum?“ klingt nach Anklage und erzeugt Rechtfertigung. **„Was ist da gerade passiert?“** öffnet das Gespräch und lädt zum Nachdenken ein.

6 DER RAUM ERZIEHT MIT

Sitzordnung, Wege, Abläufe: **Ein gut organisierter Raum** erledigt einen Teil der Klassenführung, bevor Sie ein Wort sagen.

7 WARTEN SIE LÄNGER, ALS ES SICH GUT ANFÜHLT

Nach einer Frage still mindestens bis drei zählen, auch wenn es sich ewig anfühlt. **Mehr Denkzeit** bringt mehr und bessere Antworten.

8 ELTERN SIND (MEISTENS) KEINE GEGNER

Hinter der Mail mit fünf Ausrufezeichen steckt meist Sorge. **Echtes Interesse an ihrer Sicht** entschärft die meisten Gespräche.

9 GEMEINSAMES LACHEN IST ERLAUBT

Humor bedeutet nicht weniger Disziplin, sondern **mehr Vertrauen**. Lachen Sie ruhig auch über sich selbst – nie auf Kosten eines Kindes.

10 AUCH SIE BRAUCHEN EINEN SCHUTZANZUG

Krokodilfänger bekommen einen – Lehrkräfte einen Klassensatz Arbeitsblätter. **Achten Sie auf Ihren Akku,** bevor er leer ist.



ZUM BUCH

DER GANZE FELDFÜHRER

29 Kapitel, Checklisten und ein Notfallkoffer für den Schulalltag. Leseprobe online.

elefantengefuehl-verlag.de

PäPsy DR. FÖRSTER

FÜR IHR KOLLEGIUM

ALS FORTBILDUNG AN IHRE SCHULE

Impulsvortrag, SchiLF, Pädagogischer Tag oder Online-Impuls – mit PäPsy.

paepsy-foerster.de

Am besten neben die Kaffeemaschine hängen.